

## かるがもセミナーのご案内

ご夫婦の関係がうまくいかないで悩んでいるお父さん、お母さん、  
お子さんたちの心のうちを察することができますか。  
親子交流を始めようとしている、あるいは始めているご両親も、お子さんの視点に気づいていますか。  
お子さんの健やかな成長のために、今何が必要か、大切なことはなにか、一緒に考えてみませんか。  
FPIC ではこのようなお父さん、お母さんのためのセミナーを毎月開催しています。  
テキストを使い、ともに学び、ともにささえあう、そんなセミナーです。  
ご参加お待ちしています。  
会場の都合がありますので、かならず、事前に申し込みください。

### 開催日と場所

※ お申込み電話番号 FPIC 03-3971-3741

場所は、いずれも FPIC 事務所・児童室です。

①は、リモート（オンライン開催です）

2026年	① 1月12日 (成人の日・月)	午後1時～3時
	1月24日 (土)	午後1時～3時
	① 2月11日 (建国記念の日・水)	午後1時～3時
	① 2月23日 (天皇誕生日・月)	午後1時～3時
	3月7日 (土)	午後1時～3時
	① 3月20日 (春分の日・金)	午後1時～3時

テキスト：「子どもからのお願い 別居・離婚後のお父さん・お母さんへ」を  
参考にします。

定員：10名 (リモート開催は13名)

(感染予防対策をとり、3密を避けるため、当面8名定員とします。)

参加費：1,000円 (テキスト代を含む。FPIC の面会交流支援ご利用中の方は無料)

\* お子さんがお待ちになるスペースがございませんので、ご了承ください。

\* お子さんの面会交流で、FPIC の支援をご利用になっていない方も、ご参加になれます。